



УТВЕРЖДАЮ

МАДОУ д/с №35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

## МЕНЮ

Аллергики, говядина, молочные прод  
06.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200 г	58
	23г. ал.б/м. Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом (3-7 лет и 7-11 лет)	200 г	250.2
	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	100 г	47
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		530 г	439.2
ЗАВТРАК № 2	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	100 г	33
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	33
ОБЕД	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	23г. ал.б/м Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным (3-7 лет и 7-11 лет)	150 г	203.625
	23г. ал.б/м. Тефтели рыбные (минтай)	70 г	119.7
	23г. ал.вып. Свекольник	200 г	88.3
	САЛАТ РЕПЧАТОГО ЛУКА И СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	60 г	112
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		730 г	785.325
ПОЛДНИК	23г. Хлебцы гречневые	30 гр	--
	Напиток "Nemoloko"	200 г	--
Итого за ПОЛДНИК		30 гр, 200 г	0
УЖИН	23г. ал.б/м. Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом и курагой (3-7 лет и 7-11 лет)	210 г	288
	23г. Яйцо вареное	40 г	63
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		480 г	476.556



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с№35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

**МЕНЮ**

Ясли  
06.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	23г. Макароны отварные с сыром	130 г	187.634
	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	100 г	47
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150 г	68.25
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		400 г	358.884
ЗАВТРАК № 2	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	100 г	33
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	33
ОБЕД	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150 г	84.75
	23г. Котлеты из говядины	50 г	139.334
	23г. Рис отварной	110 г	156.567
	23г. СВЕКОЛЬНИК	150 г	66.225
	САЛАТ РЕПЧАТОГО ЛУКА И СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	30 г	56
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40 г	83.2
Итого за ОБЕД		550 г	642.076
ПОЛДНИК	ВАФЛИ	30 г	63.27
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170 г	86.7
Итого за ПОЛДНИК		200 г	149.97
УЖИН	23г. Пудинг из творога с рисом	130 г	260.867
	СОУС АБРИКОСОВЫЙ	25 г	39.06
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за УЖИН		355 г	393.327
Итого за день		1605 г	1577.257

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

**МЕНЮ**

Аллергики(мол,яиц,пт,вып)  
06.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200 г	58
	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом (3-7 лет и 7-11 лет)	200 г	250.2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15 г	42
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15 г	31.2
	ЯБЛОКИ	98,5 г	45.31
Итого за ЗАВТРАК		528.5 г	426.71
ЗАВТРАК 2	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	100 г	33
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	33
ОБЕД	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	23г. ал.б/м Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным (3-7 лет и 7-11 лет)	150 г	203.625
	23г. ал.б/м. Котлета из говядины с маслом растительным	75 г	206.8
	23г. ал.вып. Свекольник	200 г	88.3
	САЛАТ РЕПЧАТОГО ЛУКА И СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	60 г	112
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		735 г	872.425
ПОЛДНИК	23г. Хлебцы гречневые	30 гр	--
	Напиток "Nemoloko"	200 г	--
Итого за ПОЛДНИК		30 гр, 200 г	0
УЖИН	23г. ал.б/м. Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом (3-7 лет и 7-11 лет)	150 г	201.6
	МЯСО ОТВАРНОЕ	70 г	84
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	10 г	20.8
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		450 г	403.956

Итого за день

2013,5 1736,1



УТВЕРЖДАЮ

МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

## МЕНЮ

Дети свыше 3 лет (М)

06.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	23г. Кофейный напиток на сгущенном молоке	200 г	115
	23г. Макароны отварные с сыром	150 г	216.5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЯБЛОКИ	98,5 г	45.31
Итого за ЗАВТРАК		478.5 г	460.81
ЗАВТРАК № 2	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	100 г	33
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	33
О Б Е Д	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	23г. Котлеты из говядины	75 г	209
	23г. Рис отварной	150 г	213.5
	23г. СВЕКОЛЬНИК	200 г	88.3
	САЛАТ РЕПЧАТОГО ЛУКА И СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	60 г	112
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за О Б Е Д		735 г	884.5
ПОЛДНИК	ВАФЛИ	50 г	105.45
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200 г	102
Итого за ПОЛДНИК		250 г	207.45
У Ж И Н	23г. Пудинг из творога с рисом	150 г	301
	23г. Соус фруктовый из кураги (абрикосовый)	30 г	14.892
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за У Ж И Н		400 г	413.448
Итого за день		1963.5 г	1999.208

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)