

**Режим дня в детском саду для средней группы на холодный период при 12-часовом пребывании детей (07.00-19.00)**

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
Завтрак	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 -12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 - 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Образовательная деятельность, совместная игровая деятельность	15.30 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00
Уход детей домой	19.00

**Режим дня в детском саду для старшей группы на холодный период при 12-часовом пребывании детей (07.00-19.00)**

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
Завтрак	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 -12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25 - 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Образовательная деятельность, совместная игровая деятельность	15.30 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00
Уход детей домой	19.00

**Режим дня в детском саду для подготовительной к школе группы на холодный период при 12-часовом пребывании детей (07.00-19.00)**

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
Завтрак	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 -12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 - 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Образовательная деятельность, совместная игровая деятельность	15.30 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00
Уход детей домой	19.00

**Режим дня в детском саду для средней группы на теплый период при 12-часовом пребывании детей (07.00-19.00)**

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
Завтрак	8.40-9.00
Совместная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 -12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 - 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Совместная игровая деятельность	15.30 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00
Уход детей домой	19.00

**Режим дня в детском саду для старшей группы на теплый период при 12-часовом пребывании детей (07.00-19.00)**

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
Завтрак	8.40-9.00
Совместная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 -12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25 - 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Совместная игровая деятельность	15.30 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00
Уход детей домой	19.00

**Режим дня в детском саду для подготовительной к школе группы на теплый период при 12-часовом пребывании детей (07.00-19.00)**

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
Завтрак	8.40-9.00
Совместная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 -12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 - 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Совместная игровая деятельность	15.30 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00
Уход детей домой	19.00